

### **Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie**

819 378-7888

[acef@cibes-mauricie.ca](mailto:acef@cibes-mauricie.ca)

[cibes-mauricie.ca](http://cibes-mauricie.ca)

[facebook.com/cibesmauricie](https://facebook.com/cibesmauricie)

### **Bottin des organismes communautaires en SSS MCQ**

[ciusssmcq.ca/telechargement/445/bottin-des-organismes-communautaires](http://ciusssmcq.ca/telechargement/445/bottin-des-organismes-communautaires)

### **Gouvernement du Canada**

#### **Pour des renseignements sur les programmes et services**

1 800 622-6232, sans frais

[canada.ca](http://canada.ca)

### **Gouvernement du Québec**

#### **Pour des renseignements sur les programmes et services**

1 877 644-4545, sans frais

[quebec.ca](http://quebec.ca)

### **Moisson Mauricie / Centre-du-Québec**

#### **Pour avoir la liste des ressources alimentaires**

819 371-7778, poste 1

[moisson-mcdq.org/aide-alimentaire](http://moisson-mcdq.org/aide-alimentaire)

### **Groupes de défenses des droits sociaux**

#### **Organismes sans but lucratif, informer sur les droits des personnes bénéficiaires de l'aide sociale**

Répertoire des organisations selon le territoire:

[fcpasq.qc.ca/groupes-de-defense-des-droits](http://fcpasq.qc.ca/groupes-de-defense-des-droits)

### **Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale**

#### **Pour toute question concernant l'aide sociale, les programmes d'employabilité, etc.**

1 877 767-8773, sans frais

[mess.gouv.qc.ca](http://mess.gouv.qc.ca)

### **Aide juridique**

Répertoire des organisations selon le territoire:

[csj.qc.ca/commission-des-services-juridiques](http://csj.qc.ca/commission-des-services-juridiques)

### **Équijustice**

#### **Médiation citoyenne**

819 372-9913

[equijustice.ca](http://equijustice.ca)

### **AQDR**

#### **Organisme sans but lucratif, défense des droits des aînés**

Répertoire des organisations selon le territoire:

[aqdr.org/sections](http://aqdr.org/sections)

### **Offices d'habitation**

#### **Pour obtenir un loyer à prix modique**

Répertoire des organisations selon le territoire:

[habitation.gouv.qc.ca/repertoire](http://habitation.gouv.qc.ca/repertoire)

### **Comité logement**

#### **Organisme sans but lucratif, informer sur les droits des locataires**

819 694-6976

[logement04.org](http://logement04.org)

### **Régie du logement**

#### **Pour toute information concernant des difficultés avec le logement ou le propriétaire**

1 800 683-2245

[rdl.gouv.qc.ca](http://rdl.gouv.qc.ca)

### **Allocation logement**

#### **Pour faire la demande d'aide au logement**

1 800 361-3795, sans frais

[4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens](http://4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens)

### **Service d'aide au consommateur**

#### **Organisme sans but lucratif, accompagnement dans la défense des droits des consommateurs**

819 537-1414

### **Office de la protection du consommateur**

#### **Pour toute question concernant les droits des consommateurs**

1 888 OPC-ALLO (1 888 672-2556), sans frais

[opc.gouv.qc.ca](http://opc.gouv.qc.ca)

### **Site web Je me sépare**

#### **Créé par le CIBES, toute l'information pour les personnes en contexte de rupture**

[jemesepare.com](http://jemesepare.com)