

1. Mes comptes de services courants (téléphone, câble, internet, loyer, etc.) sont payés en retard, c'est-à-dire, après la date d'échéance.



Souvent /
Toujours
Parfois
Jamais

2. Je coupe mes dépenses dans mes besoins de base (épicerie, médicaments, etc.) pour honorer le paiement de mes dettes.



Souvent /
Toujours
Parfois
Jamais

3. J'utilise le crédit régulièrement pour équilibrer mon budget mensuel et répondre à mes besoins de base.



Souvent /
Toujours
Parfois
Jamais

4. Chaque mois, je paye seulement le montant minimum exigé sur mon relevé de carte de crédit.



Souvent /
Toujours
Parfois
Jamais

5. La limite de crédit accordée sur ma carte est atteinte et/ou en dépassement de limite.



Souvent /
Toujours
Parfois
Jamais

6. Lorsque je pense à ma situation financière, je me sens angoissé (e).



Souvent /
Toujours
Parfois
Jamais

Si vous avez une majorité de :



Bravo! Vos finances semblent sous contrôle. Le budget est probablement un de vos fidèles amis!



Attention! Il est important de porter une attention particulière à votre situation financière. Ne restez pas muet(te) sur ce que vous vivez, c'est le moment d'en parler avant que la situation ne s'aggrave. N'hésitez pas à contacter le CIBES qui peut vous aider.



La situation vous pèse probablement très lourd, il y a des solutions, vous n'êtes pas seul(e). La clé, c'est d'en parler. Les conseillers du CIBES peuvent vous soutenir et vous aider à envisager des pistes de solutions.